



Shiatsu ist eine manuelle und energetische Körpertherapie, die ausgleichend auf Körper, Seele und Geist wirkt. In der fernöstlichen Erfahrungsmedizin verwurzelt, verbindet Shiatsu Wissen der chinesischen Medizin und Philosophie mit westlichen Konzepten der Gesundheitsförderung.

Mit ruhigen, fließenden Bewegungen, Dehnungen und Rotationen werden die Gelenke "geöffnet" und die Beweglichkeit gefördert. Durch sanften, tiefwirkenden Druck (mit Daumen, Handflächen, Ellbogen, Knien oder Füßen) auf die Akupunkturpunkte und entlang der Energieleitbahnen (Meridiane) des Körpers wird der Energiefluss harmonisiert und die natürlichen Selbstregulierungskräfte angeregt.

Anwendungsgebiete

Shiatsu eignet sich für Menschen jeden Alters zur allgemeinen Gesundheitsförderung sowie als unterstützende oder eigenständige Therapie bei chronischen und akuten körperlichen Beschwerden, seelischen Belastungen, Veränderungsprozessen und beispielsweise bei:

- Kopfschmerzen, Migräne
- Nacken- und Schulterbeschwerden
- Verspannungen, Rückenschmerzen
- Gelenkproblemen
- Zur Stärkung des Immunsystems
- Erkrankungen der Atemwege und bei Allergien
- Magen-Darmbeschwerden
- Menstruations- und Wechseljahrsbeschwerden
- Schwangerschaft
- Schlafstörungen, Müdigkeit
- Energiemangel, Erschöpfung, Burnout
- Stress, Nervosität
- vielem mehr...

Shiatsu ist eine anerkannte Methode der KomplementärTherapie und wird von den meisten Krankenkassen im Rahmen der Zusatzversicherung für Komplementärmedizin vergütet. Erkundigen Sie sich bei Ihrer individuellen Krankenkasse über deren Leistungen.

Weitere Informationen und Terminanfragen:
www.lichtpunkt-praxis.ch oder 079 586 32 10

Ich freue mich,
Sie persönlich
kennenzulernen!

Nathalie Zwygart
KomplementärTherapeutin mit
Branchenzertifikat OdA KT,
Methode Shiatsu



SHIATSU-Kennlern-Gutschein

50% Rabatt

Mit diesem Gutschein erhalten Sie auf eine Shiatsu-Probebehandlung à 60 Minuten 50 % Rabatt*.

(*Gültig für Neukunden. Es kann nur 1 Gutschein pro Person eingelöst werden.)

Lichtpunkt

Praxis für Körper-
und Energiearbeit



Kehlhof 2
8409 Winterthur

www.lichtpunkt-praxis.ch
Tel.: 079 586 32 10

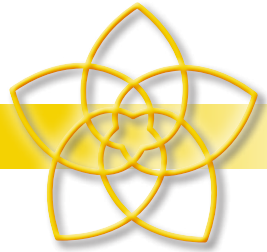
Shiatsu



Lichtpunkt

Praxis für Körper-
und Energiearbeit

Kehlhof 2
8409 Winterthur



Ich freue mich, Sie persönlich kennenzulernen!



Lichtpunkt

Praxis für Körper- und Energiearbeit

Nathalie Zwygart

KomplementärTherapeutin mit Branchenzertifikat Oda KT
Methode Shiatsu

Kehlhof 2
8409 Winterthur

